

れすばす 2月号 Enjoy TOKYO らいふ

マラソンで東京をエンジョイしよう！

ランニングが趣味のティムさん。同僚の加奈子

さんもよくマラソン大会に参加していると知り、

話を始めました。



ティム：日本ではここ数年、マラソンがブームになっていると聞いたけど、本当？

加奈子：ええ、今は空前のマラソンブームよ。中でも2月に開催される東京マラソンは大人気のイベントなの。今年は2月24日に行われるわ。

ティム：どのくらいの規模の大会なのかな？

加奈子：国内外のトップランナーから市民ランナーまで36,000人が参加するわ。応募者が多いから抽選に当たるのが大変なの。私はラッキーにも、昨年当選して参加することができたの。都庁からスタートして、皇居や浅草などを回るコースを楽しんだわ。沿道からたくさん応援をもらって、ゴールした時には涙が出そうだった。

ティム：走りながら東京の名所めぐりだね。うらやましい体験だなあ！

加奈子：東京マラソンを盛り上げるサブイベントも開催されるのよ。前日には、来日する外国人ランナーとの交流を目的にした「フレンドシップラン」、当日には、親子で参加できる「ファミリーラン」が開かれるわ。

ティム：へえ、それも楽しそう。僕も来年は東京マラソンに応募してみるよ。

ティムさんはふだんの練習について、加奈子さんに質問しています。

ティム： トレーニングはどうしているの？僕は朝、近所の公園を走っているんだけど。

加奈子： 私はランナースサークルに所属していて、週末にいっしょに走ったり、その後みんなで食事に行ったりするのを楽しんでいるの。最近はこのサークルもすごく増えていて、いろいろな国の人が参加しているものも多いのよ。

ティム： たしかに、仲間がいれば楽しくトレーニングが続けられるよね！

加奈子： ええ、英語のことわざで「The more, the merrier (人数が多いほど楽しい)」って言うんでしょ！そういえば、今週末はみんなで皇居の周りを走る予定なの。ティムさんもどうかしら？

ティム： もちろん、喜んで参加させてもらおうよ。楽しみだなあ！