

## ■れすばす 1月号 ワンポイント

### マイボトル

ドリンクの紙コップや缶、ペットボトル…。いろんな場所で気軽に買えるのはメリットですが、リサイクルされるとは言え、「1回の利用でゴミにするのはもったいない」と感じたことはありませんか？そんな気持ちから誕生したのが「マイボトル運動」。雑貨店やコーヒーショップなどでさまざまなデザインや機能のマイボトルが販売されているので、自分のお気に入りを見つけて持ち歩いてみてはいかがでしょうか。ペットボトルの再利用や水筒を使うのも立派なマイボトル運動です！

マイボトルに好きな飲み物を入れて外出先に持参するのはもちろん、セルフサービス式のコーヒーショップでコーヒーやジュースなどを「マイボトルに入れてください」と言うのも良いでしょう。「マイボトル割引」として1杯あたり数十円の割引をするお店も増えていきます。マイボトルを始めたら、マイバッグやマイ箸の運動にも目が向くかもしれません。さらに、中身の詰め替えができるエコカップラーメンや、充電して繰り返し使えるエコ電池も誕生しています。

「一人一人が意識してゴミを減らす」ことは、二酸化炭素量や埋め立てゴミの削減に確実につながります。マイボトルのような身近なエコロジー運動を、あなたも明日から始めてみませんか？